



# Systemische Dialoge

JULIA AMELIA **HORNY**  
MONIKA **HERZOG ZOLLER**

[kontakt@systemischdialoge.com](mailto:kontakt@systemischdialoge.com)

[www.systemischdialoge.com](http://www.systemischdialoge.com)

## Selbstliebe und Lebensfreude

3.– 4. Mai 2025

### **Grundlagen der Systemischen Aufstellungsarbeit nach Siegfried Essen, Modul 1**

Selbstliebe und Lebensfreude, das sind die Zutaten für ein erfülltes Leben. Mit viel Musik und Bewegung, mit Übungen, Meditationen und Aufstellungen bearbeiten wir unsere Herzenswünsche und führen sie zu realer Präsenz.

#### **Frei und verbunden**

Du erlebst die Unterscheidung und Begegnung der zwei wesentlichen Seiten des Menschenseins: „Ich“, jene Seite, die im Alltag gut spürbar ist und „Selbst“, jene Seite, welche stets mit allen Ressourcen verbunden ist. In der Begegnung dieser beiden Seiten wird Verbundenheit in Freiheit spürbar.

Du entdeckst die Liebe zu dir selbst neu.

**Datum:** 3. - 4. Mai 2025

**Seminarzeiten:** Samstag, 10:00 - 18:30 Uhr

Sonntag, 9:30 - 16:30 Uhr

**Ort:** Praxis Julia Amelia Horny, Kreuzgasse 12 , 6800 Feldkirch

**Seminarleitung:** Julia Amelia Horny

**Inhalte:** Systemische Tools, die du für dich selbst anwenden kannst,  
Kennenlernen deiner Körpersignale als wichtiges Hilfsmittel zur Lösungsfindung,  
Arbeit an deinem individuellen Anliegen,  
Dialogrunden, Achtsamkeitspraxis, Musik und Bewegung zur Unterstützung der Prozesse

**Seminarbeitrag:** **290 CHF**; Es können **drei Aufstellungsplätze** für eigene Anliegen à 100 Euro zusätzlich gebucht werden.

**190 CHF** für Wiederholer:innen

#### **Julia Amelia Horny**

Zertifizierte Systemaufstellerin  
Systemische Therapeutin  
Familientherapie, Beratung  
Musikerin, Musikpädagogin

